



2026

RABAIS OFFERTS EXCLUSIVEMENT AUX MEMBRES DU SERM-CSQ

Le Syndicat de l'enseignement de la région de la Mitis (SERM) a mis en place **des partenariats avec des entreprises régionales pour permettre à ses membres d'obtenir des rabais sur les services offerts par ces marchands**. Ces partenaires sont fiers de vous offrir ces promotions et **nous démontrent ainsi leur appui à la profession enseignante**.

Dans les pages suivantes, vous trouverez les coordonnées ainsi que les détails concernant ces offres qui sont valides du **1^{er} janvier au 31 décembre 2026**.

Pour bénéficier des rabais, **il vous suffit de présenter votre carte de membre du SERM-CSQ** (format papier ou numérique) et de suivre les instructions spécifiques à chaque marchand qui sont indiquées dans le présent document.

Notez qu'en tant que membre du SERM, vous **avez accès à tous ces avantages exclusifs, et ce, peu importe le secteur de votre résidence ou de votre lieu de travail**. Nous vous invitons à profiter en grand nombre de ces offres de rabais avec les partenaires impliqués!

Pour toute question concernant les offres ou pour obtenir une copie de votre carte de membre électronique, contactez la réception du SERM par courriel à reception@serm.ca ou par téléphone au 418 775-4335 poste 221.

Répertoire des rabais offerts

Commerces de détail

<i>LAMIJAC – Rimouski</i>	<i>Offre 10 % de rabais</i>	3
<i>Métronomie Ltée – Rimouski</i>	<i>Offre 5 % de rabais</i>	4
<i>Papeterie Bloc-Notes Hamster – Matane</i>	<i>Offre 10 % de rabais</i>	5

Hébergement

<i>Hôtel Le Navigateur – Rimouski</i>	<i>Offre 10 % de rabais</i>	6
<i>Hôtel Rimouski – Rimouski</i>	Nouveau partenaire <i>Offre 7.5 % de rabais</i>	7
<i>Riôtel Matane – Matane</i>	<i>Offre 15 % de rabais</i>	8

Loisirs et divertissements

<i>Paraloeil – Rimouski</i>	<i>Offre 25 à 40 % de rabais</i>	9
<i>Site historique maritime de la Pointe-au-Père – Rimouski</i>	<i>Offre 15 % de rabais</i>	10
<i>Spect’Art Rimouski – Rimouski</i>	<i>Offre ~20 % de rabais</i>	11

Restauration

<i>Restaurant Rétro 50 – Rimouski</i>	Nouveau partenaire <i>Offre 10 % de rabais</i>	12
---	---	-----------

Services automobiles

<i>Robert Bernard Matane (Point S, pneus et mécanique) – Matane</i>	<i>Offre 5 à 10 % de rabais</i>	13
---	---------------------------------	-----------

Ententes négociées par la CSQ également disponibles

<u>Avantages exclusifs aux membres CSQ</u>		13
--	--	-----------

LAMIJAC – Rimouski

8, avenue Banville, Rimouski (Québec) G5L 7W7
418 724-5850 Site Web : www.lamijac.ca

Experts en impression grand format, Lamijac est là pour mettre en vedette vos plus belles créations et vos plus grands événements! Que vous soyez artiste, entrepreneur ou promoteur, vous pouvez compter sur la qualité en tout temps. Lamijac offre certains services spécialisés ainsi qu'une boutique où vous trouverez des fournitures d'artiste pour mettre en valeur vos œuvres et vos événements.

Description du rabais : **Rabais de 10 % sur les produits et les services.**



LAMIJAC, votre partenaire idéal pour tous vos projets :

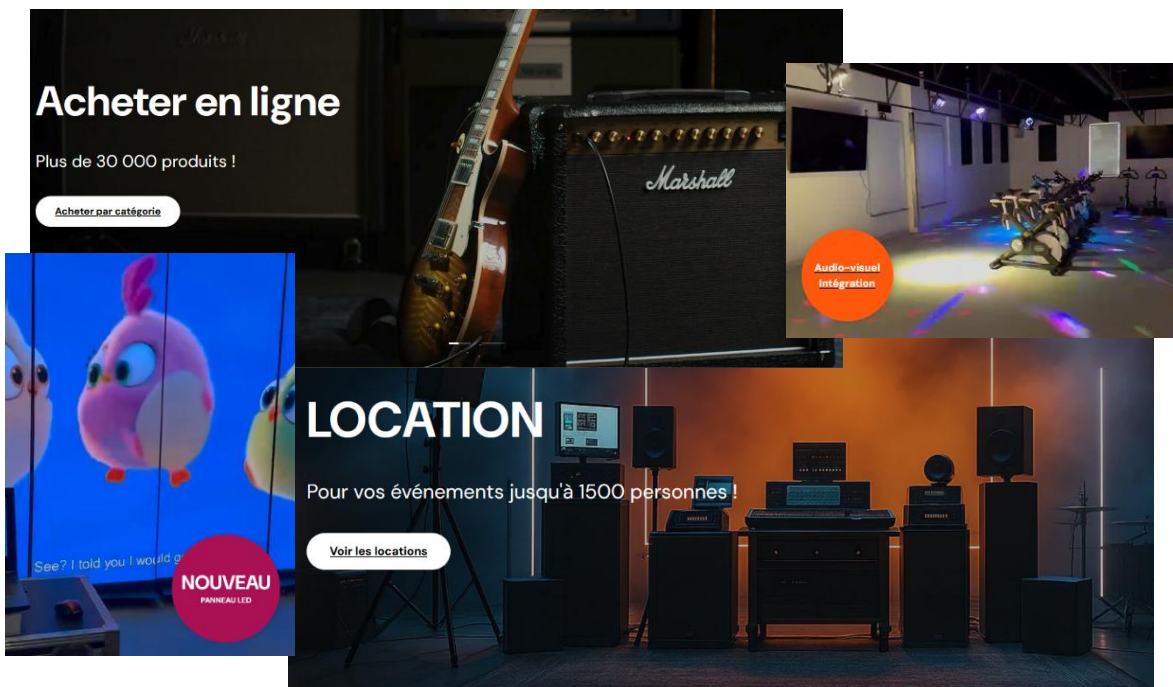
- Service d'impression (photographies, impressions en petits et grands formats, impressions numériques, photocopies, étiquettes personnalisées, etc.)
- Vêtements, articles et produits promotionnels personnalisés
- Vêtements corporatifs
- Services de graphistes pour créer des visuels qui se démarquent
- Encadrement personnalisé de vos œuvres
- Restauration de cadres anciens
- Encadrement d'objets spéciaux
- Vêtements corporatifs
- Cadeaux sur mesure

Métronomie Ltée – Rimouski

325, Montée Industrielle et Commerciale, Rimouski (Québec) G5M 1A7
418 724-8088 Site Web : www.metronomie.com

Chef de file dans son domaine dans l'Est du Québec, Métronomie Ltée vous propose une immense sélection d'instruments de musique de qualité, de matériel de sonorisation, d'équipement pour DJ, de logiciels et d'équipement studio. Depuis 50 ans, Métronomie est votre référence en matière d'instruments, d'équipements audiovisuels et de matériel scénique.

Description du rabais : **Rabais de 5 % sur tout, incluant la marchandise en spécial.**



Papeterie Bloc-Notes Hamster – Matane

462, avenue St-Jérôme, Matane (Québec) G4W 3B5

418 562-0422 Site Web : www.blocnotes.ca

Fondée en 1978, Papeterie Bloc-Notes inc. (Hamster-Matane) offre des produits de papeterie, d'ameublement, d'informatique, des équipements de bureau ainsi qu'un centre de copies. La papeterie a également des produits d'ergonomie et fait partie du plus grand regroupement de marchands indépendants en matière de fournitures de bureau, ce qui permet de vous faire profiter d'un vaste choix et d'un immense pouvoir d'achat.

Description du rabais : **Rabais de 10 % sur chaque article.**

Note : Sur un achat payé comptant ou par carte seulement, aucun rabais pour un achat porté à un compte. Offre valide en magasin seulement.



Hôtel Le Navigateur – Rimouski

130, avenue Belzile, Rimouski (Québec) G5L 3E4

418 724-6944 ou 1 888 724-6944 Site Web : www.hotelnavigateur.com

Optez pour l'Hôtel Le Navigateur lors de votre prochain passage à Rimouski, c'est choisir un confort irréprochable, des installations renouvelées et un service authentique. Le complexe hôtelier offre des forfaits repas au restaurant italien Pacini ainsi qu'une expérience thermique complète à l'unique bassin eaunergique et une sélection de soins corporels, de massothérapie et d'esthétique au Noah Spa de Rimouski.

Description du rabais : **Rabais de 10 % pour l'hébergement.**

Pour l'hébergement uniquement, non jumelable, non applicable à un groupe, téléphoner à l'hôtel pour la réservation (418 724-6944) et mentionner « Syndicat de l'enseignement de la région de la Mitis », le tarif réduit s'appliquera immédiatement. La carte de membre sera exigée à l'arrivée à l'hôtel pour confirmer le tarif.



LE NAVIGATEUR

HÔTEL | RESTO | ÉVÉNEMENTS | SPA

TOUT POUR VOTRE SÉJOUR



Forfaits spa et culinaires

On vous propose une sélection de forfaits hôteliers incluant, spa, souper, petit-déjeuner et même plus!



Certifié Clé Verte

Nouvellement certifié Clé Verte, découvrez notre engagement et notre politique de développement durable



Rimouski

Découvrez les attraits et les points d'intérêt à ne pas manquer lors de votre séjour à Rimouski!



Notre Noah Spa

Bassin eaunergique. spas extérieurs, soins de massothérapie, soins corporels et d'esthétique!

Hébergement

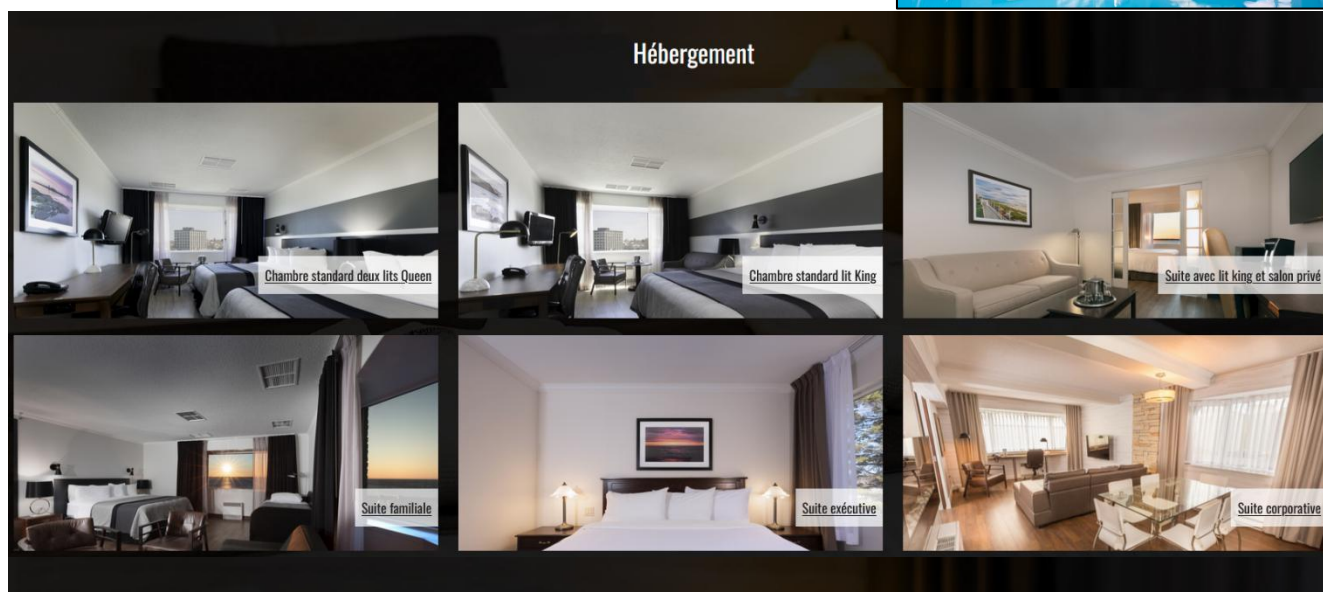
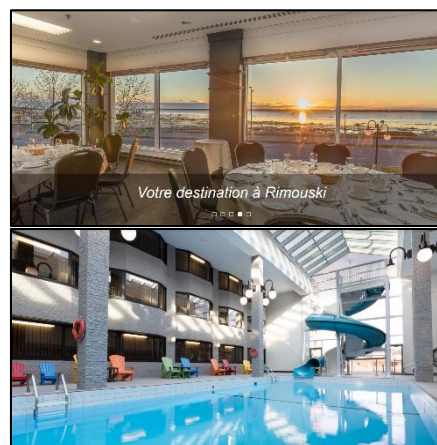
Hôtel Rimouski – Rimouski

225, boulevard Renée LePage Est, Rimouski (Québec) G5L 1P2

418 725-5000 Site Web : www.hotelrimouski.com

Une vue imprenable sur le fleuve, au centre-ville de Rimouski. Offrez-vous un hébergement de qualité lors de vos visites dans la région de Rimouski. À l'Hôtel Rimouski, vous avez accès à une piscine intérieure avec glissade d'eau, à une salle de conditionnement physique, au restaurant La Brigade 225 ainsi qu'à un service de massothérapie pour rendre votre séjour le plus agréable qui soit.

Description du rabais : **Rabais de 7.5 % pour l'hébergement, valide sur le tarif du jour.**
Applicable exclusivement pour les réservations effectuées par téléphone auprès de l'équipe de la réception (418 725-5000). La carte de membre devra être présentée lors de l'inscription pour le séjour.



Hébergement

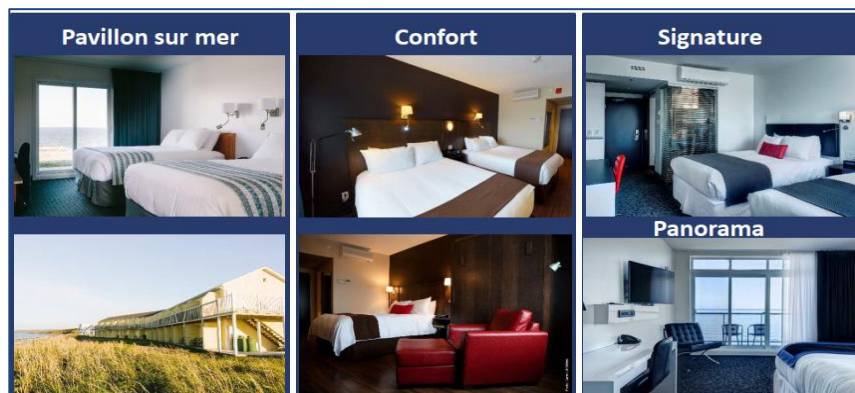
Riôtel Matane – Matane

250, avenue du Phare Est, Matane (Québec) G4W 3N4
1 888 427-7374 Site Web : www.riotel.com/fr/matane

Un hôtel contemporain de calibre international. Le Riôtel Matane, c'est une fenêtre sur l'horizon dans une ambiance contemporaine, des espaces ouverts sur le fleuve, un design tendance, des équipements haut de gamme et tout confort, ainsi qu'une offre de services diversifiée en termes de détente et de divertissement.

Description des rabais : **Rabais de 15 % pour l'hébergement, valide sur le tarif du jour.**

Les réservations peuvent être effectuées par téléphone (1 888 427-7374), soit directement auprès du centre d'appel ou de la réception de l'hôtel, ou via le site Web en utilisant le code de tarification « SERM15 ». La carte de membre devra être présentée lors de l'inscription pour le séjour.



COMMODITÉS

Chambres

Air Climatisé
Réfrigérateur
Wifi gratuit
Bureau de travail
Service aux chambres
(sauf au pavillon sur mer)

Hôtel et pavillon sur mer

Stationnement gratuit
Bornes de recharge
Salle d'exercice avec vue sur le fleuve
Buanderie libre-service
Espace vague (piscine, jacuzzi, sauna)
Restaurant – Bar – Lounge
Le Cargo



Paraloeil – Rimouski

Bureaux et service de location : 188, Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H9
 Cinéma (Coopérative Paradis): 274, rue Michaud, Rimouski (Québec) G5L 6A2
 418 725-0211 Site Web : www.paraloeil.com

Paraloeil est le seul cinéma au Québec diffusant majoritairement du cinéma d'auteurs québécois et du cinéma documentaire. Leur mandat est de faire voir ce que les autres ne montrent pas : du cinéma original, audacieux, qui sort des sentiers battus. En plus des activités de diffusion, Paraloeil soutient la communauté cinématographique dans l'Est du Québec par ses services d'accompagnement, ses ateliers de formation, ses ressources de production et de postproduction et d'autres activités spéciales. Paraloeil est un pôle inspirant de création et de diffusion qui permet à ses membres et à sa communauté d'utiliser le cinéma comme outil d'émancipation.

Description du rabais : **Tarification sociale offerte sur les abonnements.**
 Équivaut à un rabais de 20 \$ (soit **25 %**) pour l'abonnement CINÉPHILE
 ou à un rabais de 35 \$ (soit **40 %**) pour l'abonnement PRO.

Abonnement CINÉPHILE 80 \$ (régulier), Tarif social : 60 \$	Abonnement PRO 85 \$ (régulier), Tarif social : 50 \$
Avantages organisationnels : ○ Invitation à l'Assemblée générale avec droit de vote ○ Possibilité de siéger au Conseil d'Administration (1 poste minimum) ○ Inscription à l'infolettre publique ○ Invitations aux activités sociales réservées aux membres ○ Cadeau surprise Paraloeil Avantages culturels : ○ Entrées gratuites aux projections Paraloeil ○ Offres ponctuelles chez des partenaires	Avantages organisationnels : ○ Invitation à l'Assemblée générale avec droit de vote ○ Possibilité de siéger au Conseil d'Administration (4 postes minimum) ○ Inscription à l'infolettre publique ○ Invitations aux activités sociales réservées aux membres ○ Cadeau surprise Paraloeil Avantages culturels : ○ Entrées gratuites aux projections Paraloeil ○ Offres ponctuelles chez des partenaires Avantages professionnels : ○ Rencontre d'accueil et d'orientation de 30 minutes ○ Inscription à l'infolettre professionnelle ○ Fiche de membre dans le bottin professionnel ○ Rabais sur les activités professionnelles ○ Accès aux programmes de soutien en production et en distribution ○ Rabais de 40 % sur le matériel du service de location ○ Accès à la médiathèque ○ Reconnaissance du membership professionnel (liste de partenaires)



PARALOEIL
 CINÉMA ET CENTRE DE PRODUCTION

Site historique maritime de la Pointe-au-Père – Rimouski

1 000, rue du Phare, Rimouski (Québec) G5M 1L8

418 724-6214 Site Web : www.shmp.qc.ca

Complexe muséal qui diffuse l'histoire maritime de la région de Pointe-au-Père et du Québec. Ses expositions permettent aux visiteurs de mieux connaître l'histoire du phare de Pointe-au-Père, de la station d'aide à la navigation et de ses infrastructures. Le musée donne aussi l'occasion de connaître l'histoire du transatlantique Empress of Ireland et de visiter le sous-marin NCSM Onondaga de la Marine royale canadienne. Des attraits incontournables dans la région!

Description du rabais : **Visite au tarif « de groupe » (rabais de 15 %) pour l'accès au sous-marin et/ou au musée.**

L'accès au phare n'est pas admissible au rabais. Applicable uniquement pour les membres du SERM, les accompagnateurs payent le tarif classique.



Pointe-au-Père
Site historique maritime



Musée Empress of Ireland

Le Musée Empress of Ireland vous accueille dans son exposition permanente « L'Histoire continue ! » À travers quatre grandes zones, vous découvrirez l'histoire de ce paquebot : les plongées sur l'épave, le témoignage des passagers et de leurs descendants, son terrible naufrage en 1914 qui fit 1 012 victimes en seulement 14 minutes, ainsi que des objets du passé témoignant de la vie à bord et de la construction du navire en 1906.

Un spectacle immersif vous plonge dans l'atmosphère de son dernier voyage.



Sous-marin Onondaga

Montez à bord du sous-marin Onondaga, ce mastodonte d'acier de 90 mètres de long, pour découvrir le quotidien des 70 hommes qui y vivaient confinés pendant des mois. La visite audioguidée vous immerge dans un monde inconnu et fascinant, à travers les différents compartiments du sous-marin : la salle de contrôle, la salle des moteurs, les quartiers de l'équipage, la salle des torpilles et le compartiment arrière.

Tentez l'expérience « **Nuit à bord** », pour vivre, le temps d'une soirée et d'une nuit, dans la peau d'un apprenti sous-marinier !

Spect'Art Rimouski – Rimouski

25, rue Saint-Germain Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4B4
418 725-4990 Site Web : www.spectart.com

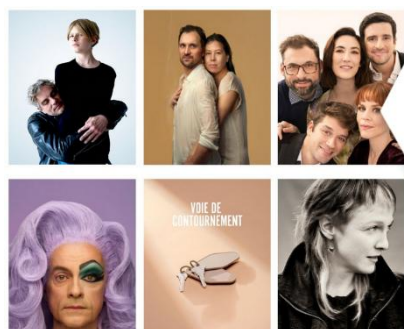
Spect'Art Rimouski, diffuseur pluridisciplinaire et gestionnaire de la Salle DESJARDINS-TELUS, a pour mission d'offrir à la population régionale une programmation annuelle de spectacles professionnels touchant tous les volets des arts de la scène ainsi que des activités de médiation culturelle. Guidée par la volonté de faire vibrer la culture en région, il offre à la population un lieu de rassemblement, de diffusion, de création et d'éducation. Ses actions visent le rayonnement des artistes et des œuvres, l'enrichissement et l'épanouissement du public, tout en facilitant le lien entre la création artistique et la communauté.

Description du rabais : **Jusqu'à 20 % de rabais sur le tarif régulier.**

Applicable sur les spectacles en théâtre, danse et musique classique (certaines exceptions peuvent s'appliquer). Maximum de deux (2) billets par spectacle.

Disciplines exclues : Chanson, humour, variété, cirque, ciné-conférence et événements indépendants.

Sur présentation de la carte de membre en personne aux guichets de la billetterie ou par téléphone et par Internet en utilisant le code promotionnel « SERM ».



SÉRIE THÉÂTRE

2025-2026

Grâce au FORFAIT THÉÂTRE, planifiez vos sorties pour l'année et vivez de grandes émotions ! Laissez-vous surprendre, émouvoir et divertir par des propositions variées livrées par distributions cinq étoiles avec On s'tâche pas d'Hubert Proulx, AM de Kim Thuy du TNM, la comédie Le Prénom, Hosanna ou la Shéhérazade des pauvres de Michel Tremblay du TNM, Voie de contournement en formule 5 à 7 et Science Po 101 avec Catherine Dorion.

DÉTAILS



SÉRIE DANSE

2025-2026

Découvrez la danse et laissez-vous captiver par cette discipline inspirante et riche avec une programmation de haut calibre avec des artistes de renom en solo, duo, grand groupe. Que ce soit comme spectateurs admiratifs ou comme danseurs amateurs, vous trouverez votre place avec ces propositions diversifiées : Jose Navas, Vias, Janie et Marcio et Margie Gillis.

DÉTAILS



Restaurant Rétro 50 – Rimouski

38, rue St-Germain Est, Rimouski (Québec) G5L 1A2

418 723-4858 Site Web : www.restaurantretro50.ca

Le restaurant Rétro 50 est ouvert depuis 1998 et offre le meilleur rapport qualité-prix dans la restauration familiale dans la région. Réputé pour sa délicieuse pizza, sa gamme de burgers, ses salades, ses poutines, sa carte de desserts et un choix incomparable de plats pour toute la famille, votre restaurant du centre-ville de Rimouski demeure une destination de choix et un incontournable auprès des consommateurs.

Description du rabais : **Rabais de 10 % sur votre repas.**



Services automobiles

Robert Bernard Matane (Point S, pneus et mécanique) – Matane

1348, avenue du Phare Ouest, Matane (Québec) G4W 3M6

418 562-2105 Site Web : www.robertbernard.com

L'équipe de Robert Bernard Matane vous accompagne depuis 1950. Elle se spécialise dans la vente et la réparation de toutes les catégories de pneus, dans l'entretien et les réparations mécaniques ainsi que dans les réparations et les changements de pare-brise.

Description des rabais : **Rabais entre 5 et 10 %, selon les services et la période.**

ROBERT BERNARD — C'est l'expérience PROGRAMME RABAIS 2026	Haute saison 16 octobre au 30 novembre 1 avril au 31 juillet		Hors saison 1 décembre au 31 mars 1 août au 15 octobre	Pneus automobiles
	Pièces et main d'œuvre	Haute saison	Hors saison	
	Batterie	5 %	7.5 %	5 % ADDITIONNEL EN TOUT TEMPS
	Pièces d'origines et usagées	0 %	0 %	
	Toutes les autres pièces mécaniques	5 %	10 %	
	Pare-brise seulement	10 %	10 %	
	Main d'œuvre Mécanique	0 %	5 %	
	Main d'œuvre Pneus PLT	0 %	5 %	
	Main d'œuvre Pare-brise	5 %	10 %	
	Accessoires	10 %	10 %	
Promotion hors saison: Pour toutes les vidanges d'huile faites durant la période hors saison , une inspection (Bilan) sera faite gratuitement. Valeur de 99,99\$ pour les voitures et SUV et de 119,99\$ pour les camionnettes (1500 et +)				

Ententes négociées par la CSQ également disponibles

Avantages des membres CSQ

Le SERM étant affilié à la CSQ, vous avez également accès aux ententes qui ont été négociées par la CSQ pour vous offrir des avantages exclusifs.

Résumé des offres de la CSQ :

1. Régime *Les protections RésAut* CSQ avec **La Personnelle assurances générales** (assurances auto, habitation et entreprise)
2. **EspaceProprio**, une alliance pour tous vos projets immobiliers (*duProprio* vente immobilière sans intermédiaire, *RénoAssistance* service d'accompagnement pour des projets de rénovation et *Confia* service de courtier immobilier pour la vente ou l'achat d'une propriété)
3. Location automobile et transport en commun (**Enterprise** et **Via Rail**)
4. **Hôtels** (tarifs négociés CSQ pour des hôtels situés à Québec, Montréal, Trois-Rivières, Sept-Îles, Saguenay, Sherbrooke, Laval, Drummondville et Orford ainsi qu'avec certaines chaînes d'hôtels, soit Hôtels Germain et Hôtels Comfort Inn)
5. Téléphonie et Internet (**TELUS Orizon Mobile** et **Planète Mobile Rogers**)
6. Programme **Avantages IRIS** pour des soins oculaires (lunettes de prescription, protection solaire)
7. **Les Grands Explorateurs** (films, voyages et spectacles)
8. Rabais dans les boutiques **L'Équipeur**

Pour tous les détails concernant ces offres, veuillez vous référer au document complet des avantages pour les membres CSQ en cliquant sur ce lien :

[Ententes négociées CSQ 2026](#)

Nous vous invitons également à consulter notre page Web [Être membre du SERM](#) pour accéder à toutes les offres.