

Sessions de préparation à la retraite de l'AREQ

Nous vous transmettons aujourd'hui le calendrier détaillé des sessions de préparation à la retraite de l'AREQ pour l'automne et l'hiver 2023.

Nous vous rappelons que l'inscription aux sessions de préparation à la retraite offertes donne accès à cinq conférences, dont les thèmes sont :

- Les questions juridiques;
- L'adaptation psychosociale et la santé;
- Les questions financières;
- Les assurances;
- Les régimes de retraite.

Séances en mode virtuel

Des conférences sont présentées par webinaire, grâce à l'application ZOOM. À tout moment, les personnes participantes peuvent poser leurs questions par écrit et les personnes conférencières y répondent en direct lors de la période prévue à cet effet.

Pour chaque conférence, plusieurs choix de dates sont offerts (voir le tableau plus bas).

Le coût d'inscription pour assister aux conférences en mode virtuel est de 50 \$ par session pour les membres et aucuns frais pour les personnes conjointes.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en ligne sur le [site de l'AREQ](#). En cliquant sur le bouton [Inscription SPR](#), vous devez choisir [Sessions virtuelles](#) dans le menu principal. Pour compléter votre inscription, un paiement par carte de crédit sera exigé. Prenez note que le SERM ne rembourse pas les frais d'inscription.

Si vous n'avez toujours pas activé votre compte pour permettre les inscriptions en ligne sur la plateforme, nous vous invitons à communiquer avec l'AREQ au courriel suivant : spr@areq.lacsq.org.

Sessions de préparation à la retraite en mode virtuel

Sujets traités	Dates offertes	Heures
Adaptation psychosociale et santé	- Le mercredi 16 novembre 2022 et - Le mercredi 18 janvier 2023	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	- Le mercredi 23 novembre 2022 et - Le mercredi 25 janvier 2023	
Régimes de retraite	- Le samedi 10 décembre 2022 et - Le samedi 11 février 2023	9 h à 11 h 30
Assurances	- Le mercredi 30 novembre 2022 et - Le mercredi 1 ^{er} février 2023	19 h à 20 h 30
Questions financières	- Le mercredi 7 décembre 2022 - Le mercredi 8 février 2023	19 h à 20 h 30

Session en présentiel à Rimouski les 28 et 29 avril 2023

Cette année, l'AREQ offrira une formation en présentiel à Rimouski les 28 et 29 avril 2023. La formation aura lieu à l'Hôtel Rimouski. La date limite d'inscription est le 12 avril 2023 et il y aura 100 places de disponible.

Le coût d'inscription pour assister à la session est de 60 \$ pour les membres et de 70 \$ pour les personnes conjointes. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en ligne sur le [site de l'AREQ](#). En cliquant sur le bouton [Inscription SPR](#), vous devez choisir dans le menu principal [Session en présentiel](#) (<https://areqspr.gofino.ca/sessions/>). Pour compléter votre inscription, un paiement par carte de crédit sera exigé. Prenez note que le SERM ne rembourse pas les frais d'inscription.

Pour toutes questions, vous pouvez me contacter par courriel ou par téléphone.

Bonne journée.



Michel Boucher

Avocat et conseiller syndical

Syndicat de l'enseignement de la région de la Mitis (Z-63)

191, avenue Doucet

Mont-Joli (Québec) G5H 1R8

Téléphone : (418) 775-4335 poste 225

Télécopieur : (418) 775-9037

michel.boucher@serm.ca