



# VISIO-CONFÉRENCE DE SIMON BOULERICE

**Le 3 novembre 2022**

Il était une fois l'empathie ...

## QUI EST SIMON ?

Auteur prolifique, Simon est aussi dramaturge, metteur en scène et comédien. Né en 1982 à St-Rémi, il a conquis le cœur des Québécois et Québécoise ! Il a étudié en littérature à l'UQAM. Il collectionne les prix de toutes sortes.



Pour les élèves et les enseignants du primaire des CSS des Phares et des Mont-et-Marées !

**10h préscolaire à 3e année**

**13h15 4e à 6e année**

Suivez vos courriels pour l'inscription et les activités !





## IL ÉTAIT UNE FOIS L'EMPATHIE

MOUVEMENT

**ACTES**



BSL

p.1

ACTIVITÉ PRÉPARATOIRE À LA CONFÉRENCE DE SIMON BOULERICE  
NIVEAUX: PRÉSCOLAIRE, 1RE, 2E ET 3E ANNÉES  
DOMAINE GÉNÉRAL DE FORMATION: VIVRE ENSEMBLE  
BUT: ABORDER LE THÈME DE LA CONFÉRENCE: L'EMPATHIE

Marie-Ève Dubé, Josée Mainville, Caroline Ross, enseignantes; Virginie Bolen, spécialiste en éducation

### AVANT

Initiez une discussion sur le thème "prendre soin".

- Est-ce que quelqu'un a déjà pris soin de toi ? Lors d'une blessure, d'une peine, lorsque tu étais malade ?
- Comment te sentais-tu? ( Aimé, apprécié, je compte pour l'autre).
- As-tu déjà pris soin d'un animal? Raconte-nous.
- As-tu déjà pris soin de quelqu'un? À la récréation, dans la classe, à la maison? Raconte-nous.
- De quoi d'autre pouvons-nous prendre soin? Donne-nous des exemples (plante, potager environnement).
- Comment on se sent lorsqu'on prend soin ? (Content, fier, heureux...)
- Conclure la discussion en expliquant : " Aider l'autre parce qu'on arrive à se mettre à sa place pour ressentir son émotion, ce qu'il vit, (douleur, peine) c'est de l'empathie.

### PENDANT

Proposez de réaliser un mime ou un dessin.

- Pense maintenant à un moment où tu as pris soin.
- Je te propose de mimer ou dessiner ce moment.

### Raconter

Annexe 1

### APRÈS

Invitez les élèves à faire une mise en commun de leurs réalisations

- Pour conclure, pourquoi c'est important l'empathie ?
- Parce que quand on prend soin de l'autre, on ne donne que des bonnes choses. Nous faisons des actions qui font du bien à l'autre.
- Nous pouvons alors dire que vous êtes des super-héros !
- Alors, poursuivons avec la conférence de Simon Boulerice.

Annexe 2



# IL ÉTAIT UNE FOIS L'EMPATHIE



ACTIVITÉ PRÉPARATOIRE À LA CONFÉRENCE DE SIMON BOULERICE  
NIVEAUX: 4E, 5E ET 6E ANNÉES  
DOMAINE GÉNÉRAL DE FORMATION: VIVRE ENSEMBLE  
BUT: ABORDER LE THÈME DE LA CONFÉRENCE: L'EMPATHIE

Marie-Ève Dubé, Josée Mainville, Caroline Ross, enseignantes; Virginie Boelen, spécialiste en éducation

## AVANT

Initiez une discussion sur le thème "prendre soin".

- Est-ce que quelqu'un a déjà pris soin de toi ? Lors d'une blessure, d'une peine, lorsque tu étais malade ?
- Comment te sentais-tu? ( Aimé, apprécié, je compte pour l'autre). Dans ce contexte, l'élève est bénéficiaire, il reçoit.
- As-tu déjà pris soin d'un animal? Raconte-nous. Dans celui-ci, l'élève devient acteur.
- As-tu déjà pris soin de quelqu'un? À la récréation, dans la classe, à la maison? Raconte-nous.
- De quoi d'autre pouvons-nous prendre soin? Donne-nous des exemples. (plante, potager environnement).
- Comment on se sent lorsqu'on prend soin ? (Content, fier, heureux...)
- Conclure la discussion en expliquant: " Aider l'autre parce qu'on arrive à se mettre à sa place pour ressentir son émotion, ce qu'il vit, (douleur, peine) c'est de l'empathie.

## PENDANT

Proposez de réaliser une écriture, un sketch.

- Pense maintenant à un moment où tu as pris soin.
- Je te propose de me raconter, par écrit, comment tu as vécu une expérience où tu as pris soin de.....
- Aussi, proposition d'en faire un sketch. Les autres élèves auront alors à identifier les rôles d'acteur, de bénéficiaire et comment on a pris soin de....



## APRÈS

Invitez les élèves à réaliser, en équipe, un e carte d'idées !

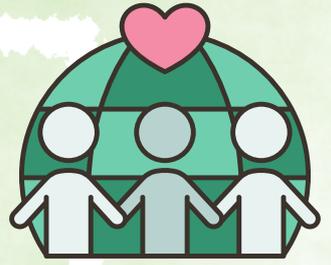
- Pour conclure, faisons un retour sur ce qu'est l'empathie
- Réalisez une carte d'idées en équipe et ensuite nous mettrons en commun vos réalisations.
  - Poursuivons avec la conférence de Simon Boulerice.



**Discuter, analyser**

# Il était une fois l'empathie

## Activité préparatoire



Définition de l'empathie:

Capacité à ressentir les émotions de quelqu'un d'autre, arriver à se mettre à la place de l'autre.



Dessine un moment où tu as pris soin de toi ou de l'autre

Il était une fois, quand j'ai pris soin de...

# Bibliographie de Simon Boulerice



**Nom :** Simon Boulerice

**Anniversaire :** 15 février 1982

**Natif de** St-Rémi

Dramaturge, comédien et metteur en scène

Il a étudié en littérature à l'UQAM puis en interprétation théâtrale.

## Quelques livres parus ...

**Le Pelleteur de nuages**, album, La Courte Échelle, ill. de Josée Bisaillon, 2018

**L'Abri le plus sûr**, roman jeunesse, Bayard, ill. Mathieu Benoit, 2019

**L'éclat de ma transparence**, roman jeunesse, Éditions du Parc d'en face, 2019

**Au beau débarras: la mitaine perdue**, album, ill. de Lucie Crovatto, Éditions Québec Amérique, 2019

**Je vais à la gloire**, album, ill. d'Ève Patenaude, Éditions Québec Amérique, 2020

**Les enfants à colorier**, album, ill. de Paule Thibault, Éditions FonFon, 2020

**La grève des câlins**, album, ill. de Francisilliam Rhéaume, Les Éditions de la Bagnole 2020.

**Au beau débarras: La flûte désenchantée**, album, ill. de Lucie Crovatto, Éditions Québec Amérique, 2021

**Cherche et trouve avec Simon: À l'école**, album, ill. d'Alice Lemelin, Éditions Victor et Anaïs, 2021

**Veiller sur les brigadiers scolaires**, poésie jeunesse, La Courte Échelle, 2021

# Il était une fois l'empathie

Dans les bulles, écris les mots qui te font penser à l'empathie.

