



Sessions de préparation à la retraite de l'AREQ

Par Michel Boucher, avocat et conseiller syndical

michel.boucher@serm.ca / poste 225

Chaque année, l'AREQ offre des sessions de préparation à la retraite. Vous pouvez voir plus bas le calendrier détaillé pour l'automne 2023 et l'hiver 2024.

Nous vous rappelons que l'inscription aux sessions de préparation à la retraite offertes donne accès à cinq conférences, dont les thèmes sont :

- Les questions juridiques;
- L'adaptation psychosociale et la santé;
- Les questions financières;
- Les assurances;
- Les régimes de retraite.

Séances en mode virtuel

Des conférences sont présentées par webinaire, grâce à l'application ZOOM. À tout moment, les personnes participantes peuvent poser leurs questions par écrit et les personnes conférencières y répondent en direct lors de la période prévue à cet effet.

Pour chaque conférence, plusieurs choix de dates sont offerts (voir le tableau plus bas).

Le coût d'inscription pour assister aux conférences en mode virtuel est de 50 \$ par session pour les membres et aucuns frais pour les personnes conjointes.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant en ligne sur le [site de l'AREQ](#). En cliquant sur le bouton [Inscription SPR](#), vous devez choisir [Sessions virtuelles](#) dans le menu principal. Pour compléter votre inscription, un paiement par carte de crédit sera exigé. Prenez note que le SERM ne rembourse pas les frais d'inscription.

Si vous n'avez toujours pas activé votre compte pour permettre les inscriptions en ligne sur la plateforme, nous vous invitons à communiquer avec l'AREQ au courriel suivant : spr@areq.lacsq.org.

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2023	Hiver 2024
Adaptation psychosociale et santé Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 4 octobre 2023	Mardi 16 janvier 2024
Questions juridiques Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 11 octobre 2023	Mardi 23 janvier 2024
Assurances Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 18 octobre 2023	Mardi 30 janvier 2024
Questions financières Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 1 ^{er} novembre 2023	Mardi 6 février 2024
Régimes de retraite Samedi de 9 h à 11 h 30	Samedi 4 novembre 2023	Samedi 10 février 2024

Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion